

Regler för bastu och isbad vid Vikarbyns Båtklubb



Bastu/Isvak

Lämna bastun ren och snygg när du/ni badat klart

Ta med skräp och annat, så bastun är tom när ni lämnar den

Bada aldrig ensam och ha uppsikt på den som kliver ner i vaken

Trä säkerhetslinan över handleden och koppla den i stegen innan du kliver ner i vattnet.

Ta med egen ved, lämplig längd på veden ca 30 cm och elda med förstånd

Ta upp stegen och lägg tillbaka locket över vaken

Vid olyckshändelse ring 112